



AUTOMOTIVACIÓN Y PRODUCTIVIDAD

| | | | |
|--|-------------|--|--|
| Objetivos | | | |
| El alumno será capaz de entrenar habilidades propias de la Inteligencia Emocional y la Gestión del Tiempo que favorecen la motivación académica/profesional y el aprovechamiento del tiempo. | | | |
| Duración | | Modalidad | |
| 25 hora/s lectiva/s | | On-line | |
| Destinatarios | | Requisitos | |
| Todo el PDI de la UCLM | | | |
| Campus | Sala | Convocatoria | Fechas y horario |
| Internet | Internet | Internet 1C | Del 4 de noviembre de 2024 al 14 de enero de 2025 (De 00:00 a 00:00) |
| Internet | Internet | Internet 2C | Del 2 de abril de 2025 al 9 de junio de 2025 (De 00:00 a 00:00) |
| Programa | | | |
| <ul style="list-style-type: none">• La motivación.• Herramientas para la automotivación.• Introducción a la gestión.• Sistemas de gestión del tiempo: Eisenhower y GTD.• Hábitos, estrés y autoestima. | | | |
| Diploma | | Evaluación | |
| Aptitud | | Superar los elementos de evaluación marcados en la guía docente. | |
| Profesorado | | | |
| ANA ISABEL CALLEJAS ALBIÑANA MARÍA STAVRAKI | | | |